

TESTE PARA IDENTIFICAÇÃO DE PROBLEMAS RELACIONADOS AO USO DE ÁLCOOL.

Questionário AUDIT
(Alcohol Use Disorders Test)



CIDADE
RESPONSÁVEL



O **AUDIT** é um questionário de caráter preventivo, desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde, que avalia diversos níveis de uso de álcool, desde o uso sem risco até a provável dependência. Pode ser utilizado por toda a equipe de saúde em forma de entrevista ou pode ser auto aplicado em poucos minutos.

A) Escolha uma opção para cada pergunta e passe o número dela para a "caixinha" do lado direito;

B) Após a última questão, some os números que colocou nas "caixinhas".

Veja na figura abaixo o que é uma dose:



330ml
1 lata de cerveja



330ml a 350ml
1 garrafa de bebida ice



140ml
1 taça de vinho



40ml
1 dose de uísque
ou vodka



40ml
1 dose de cachaça,
tequila ou conhaque

<p>1. Com que frequência você toma bebidas alcoólicas? (0) Nunca (vá para as questões 9-10) (1) Mensalmente ou menos (2) De 2 a 4 vezes por mês (3) De 2 a 3 vezes por semana (4) 4 ou mais vezes na semana</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>	<p>2. Nas ocasiões em que bebe, quantas doses você consome tipicamente ao beber? (0) 1 ou 2 (1) 3 ou 4 (2) 5 ou 6 (3) 7, 8 ou 9 (4) 10 ou mais</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p> <p><small>Se a soma das questões 2 e 3 for 0, avance para as questões 9 e 10</small></p>
<p>3. Com que frequência você toma "cinco ou mais doses" de uma vez? (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p> <p><small>Se a soma das questões 2 e 3 for 0, avance para as questões 9 e 10</small></p>	<p>4. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você achou que não conseguiria parar de beber uma vez tendo começado? (0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias</p> <p style="text-align: right;"><input type="text"/></p>

<p>5. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você, por causa do álcool, não conseguiu fazer o que era esperado de você?</p> <p>(0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias</p> <input type="text"/>	<p>6. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você precisou beber pela manhã para se sentir bem ao longo do dia após ter bebido no dia anterior?</p> <p>(0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias</p> <input type="text"/>
<p>7. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você se sentiu culpado ou com remorso depois de ter bebido?</p> <p>(0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias</p> <input type="text"/>	<p>8. Quantas vezes, ao longo dos últimos 12 meses, você foi incapaz de lembrar do que aconteceu devido à bebida?</p> <p>(0) Nunca (1) Menos do que uma vez ao mês (2) Mensalmente (3) Semanalmente (4) Todos ou quase todos os dias</p> <input type="text"/>
<p>9. Alguma vez na vida você já causou ferimentos ou prejuízos a você mesmo ou a outra pessoa após ter bebido?</p> <p>(0) Não (2) Sim, mas não nos últimos 12 meses (4) Sim, nos últimos 12 meses</p> <input type="text"/>	<p>10. Alguma vez na vida algum parente, amigo, médico ou outro profissional da saúde já se preocupou com o fato de você beber ou sugeriu que você parasse?</p> <p>(0) Não (2) Sim, mas não nos últimos 12 meses (4) Sim, nos últimos 12 meses.</p> <input type="text"/>
<p>Anote aqui o resultado: 1.____ + 2.____ + 3.____ + 4.____ + 5.____ + 6.____ + 7.____ + 8.____ + 9.____ + 10.____ =</p> <input type="text"/>	

RESULTADO AUDIT

Respondido o questionário e somados os pontos, verifique na tabela o nível de risco e a indicação do que deve ser feito.

PONTUAÇÃO DO AUDIT	NÍVEL DE RISCO	INTERVENÇÃO
0 a 7	Consumo de Baixo Risco	Educação para o álcool
8 a 15	Uso de Risco	Orientação Básica
16 a 19	Uso Nocivo	Orientação Básica mais Aconselhamento Breve e Monitoramento Continuado
20 ou mais	Provável Dependência	Encaminhamento a um Especialista para Avaliação do Diagnóstico e Tratamento

Sejamos todos cidadãos responsáveis! Esta é uma causa na qual toda sociedade deve se engajar.
Para mais informações, acesse o site www.cidaderesponsavel.com.br

Iniciativa: